



La actividad física se vuelve divertida mientras que los niños pequeños se deleitan con este simple juego de marcha.

Materiales

- ★ Cinta adhesiva masking tape
- ★ Papel de construcción
- ★ Tijeras
- ★ Música

Marcha Musical

Destrezas Aprendidas: Seguir Instrucciones, Consciencia del Cuerpo, Desarrollo Motor Grueso, Destrezas de Liderazgo

Instrucciones

- 1 Marque la ruta de la marcha en el piso con cinta adhesiva. (Un patrón circular u ovalado lo hará más simple y seguro para los niños más pequeños y para aquellos con necesidades especiales.)
- 2 Usando papel de construcción corte grandes cuadrados, círculos, rectángulos, etc. Coloque estos símbolos en la ruta de la marcha.
- 3 Escoja y ponga música que tenga un ritmo de marcha.
- 4 Pídale a los niños que la acompañen mientras usted marcha en su lugar al ritmo de la música.
- 5 Instruya a los niños para que le sigan por la ruta de la marcha. Cuando llegue a un símbolo en el camino, invente una actividad física divertida que los niños deben imitar antes de continuar marchando. (Por ejemplo, cuando llegue al círculo rojo, instruya a los niños a dar tres saltos para atrás. Cuando lleguen al triángulo amarillo, deben saltar en un pie cuatro veces. Cuando lleguen al cuadrado azul, deben saltar de un lado a otro cinco veces. Y así sucesivamente.)
- 6 Cuando la canción termine, repita la actividad con una nueva canción. Esta vez, escoja a uno de los niños mayores para que guíe la marcha y para que decida cuáles son las actividades físicas que los demás niños deberán realizar cuando lleguen a cada símbolo.

Consejos Para Edades Mixtas:

Los niños mayores de un año disfrutarán de esta actividad. Niños con necesidades especiales pueden participar en la marcha de acuerdo con sus habilidades. Si un niño no puede completar cierta actividad física, pídale que escoja una que sí puede hacer.



Las siguientes entidades proveen la mayoría de los fondos



Corporation for Public Broadcasting

Una producción de KCET/Los Ángeles en asociación con Sesame Workshop.
Una producción de KCET/Los Ángeles en asociación con 44 Blue Productions, Inc.

© 2007 Community Television of Southern California. Todos los derechos reservados.

losninosensucasa.org

