



El arte tranquilo es un proyecto de arte sencilla y tranquilizante. Se hace fácilmente en cualquier lugar tranquilo. Ayuda a calmar a los niños y los trae un sentido de paz. Por lo tanto es una excelente actividad de transición. Los niños hacen el arte tranquilo, en el suelo con música meliflua de trasfondo. Se sorprenderá del arte de los niños cuando se lleva a cabo en una situación tranquila.

### Materiales



- ★ Cartulina de color negro
- ★ Tiza blanca
- ★ Una grabadora o tocador de discos compactos
- ★ DCs o cintas de música tranquila, meliflua



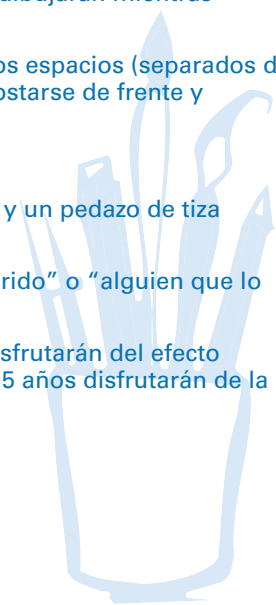
# Arte tranquilo

Se aprende: creatividad y juego, destreza motriz fina y gruesa, regularse y control de uno mismo.

## Instrucciones

- 1 Dígales a los niños que van a hacer algo que se llama "arte tranquila."
- 2 Explique que va a apagar algunas luces y que dibujarán mientras escuchan música tranquila.
- 3 Ayude a los niños a que encuentren sus propios espacios (separados de los demás) en el suelo. Dígales que deben recostarse de frente y quedarse quietos.
- 4 Apague algunas luces y toque música.
- 5 Dele a cada niño un pedazo de cartulina negra y un pedazo de tiza blanca.
- 6 Pídales a los niños que dibujen "algún ser querido" o "alguien que lo hace feliz."

**Estrategias para edades mixtas:** Todos los niños disfrutarán del efecto tranquilizador de la música. Los niños de entre 2 y 5 años disfrutarán de la oportunidad de dibujar.



Las siguientes entidades proveen la mayoría de los fondos



Corporation for Public Broadcasting

Una producción de KCET/Los Angeles en asociación con Sesame Workshop.  
Una producción de KCET/Los Angeles en asociación con 44 Blue Productions, Inc.

© 2007 Community Television of Southern California. Todos los derechos reservados.

[losninosencasa.org](http://losninosencasa.org)

